

	<div>CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA</div> <div>FORMATO DERIVACIÓN DE MENU</div>						FORMATO NO CONTROLADO
Convenio de asociación o contrato: 9579-2024		Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María				tipo de dieta: HIPOGLUCIDA	año: 2025
SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR)	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (SIN AZÚCAR)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS ARROZ BLANCA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE MORA (SIN AZÚCAR)	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR)
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE MANGO (SIN AZÚCAR)	JUGO DE PIÑA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE GUAYABA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL (SIN AZÚCAR)	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR)
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ (SIN AZÚCAR)	CHOCOLATE (SIN AZÚCAR)	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	PETODE MAÍZ DULCE (SIN AZÚCAR)	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR)	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO (SIN AZÚCAR)
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
VERDURA	SOPA DE VERDURAS	CALABAZA GUISADA	SOPA DE AHUYAMA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	CREMA DE ESPINACA	TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE TOMATE Y ALBAHACA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL (SIN AZÚCAR)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO (SIN AZÚCAR)	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA (SIN AZÚCAR)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO (SIN AZÚCAR)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ (SIN AZÚCAR)
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María		Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María					

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA												
							FORMATO NO CONTROLADO						
Convenio de asociación o contrato : 9579-2024								Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María		tipo de dieta: HIPOGLUCIDA		año: 2025	
SEMANA 2													
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14						
DESAYUNO													
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA						
LACTEO	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ (SIN AZÚCAR)	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR)	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR)	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR)						
PROTEINA	CALDO DE POLLO CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE CARNE	TAMAL						
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MÁIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA						
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPARA PICADA						
NUEVES													
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS (SIN AZÚCAR)	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO SOBRE CREMA	SORBETE DE FEIJOA (SIN AZÚCAR)	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CON LA FRUTA						
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN			EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT						
ALMUERZO													
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ						
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES PECHUGA Y PECHUGA PICADA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA						
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO						
VERDURA	TAJADAS DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYA,A CON ARVEJA FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLACABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA						
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO (SIN AZÚCAR)	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE GUANABANA (SIN AZÚCAR)						
ONCES													
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (SIN AZÚCAR)	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR)	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ (SIN AZÚCAR)	ARROZ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE GUANABANA (SIN AZÚCAR)	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA (SIN AZÚCAR)						
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA		FRESA PICADA		EN EL SORBETE							
CENA													
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS						
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ						
VERDURA	VERDURA SALTEADA	SOPA DE VERDURAS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA CAMPESINA	SANCOCHITO	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA Y TOMATE	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)						
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁV (SIN AZÚCAR)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA (SIN AZÚCAR)	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS (SIN AZÚCAR)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENAS (SIN AZÚCAR)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA (SIN AZÚCAR)	AGUA DE PANELA EN LECHE						
David Esteban Perdomo Sossa								Hna. Anabelly Cadena					
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María								Coordinador CC Corazón Inmaculado de María					

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA						FORMATO NO CONTROLADO																								
Convenio de asociación o contrato : 9579-2024								Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María								tipo de dieta: HIPOGLUCIDA								año: 2025							
SEMANA 3																															
PATRÓN/DÍAS		15		16		17		18		19		20		21																	
TIEMPO DE COMIDA																															
BEBIDA CALIENTE		TINTO		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE		TINTO		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA		TINTO		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA		TINTO																	
LACTEO		COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR)		CHOCOLATE EN LECHE		CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)		AGUA DE PANELA		TÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR)		COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (SIN AZÚCAR)		CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)																	
PROTEÍNA		HUEVOS PERICOS		CALDO DE PAPA CON PESCADO		EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN		CHANGUA CON HUEVO		CALDO DE PAPA CON CARNE		HUEVOS REVUELTOS CON QUESO		HUEVO PERICOS																	
CEREAL/ TUBERCULO		ARROZ BLANCO		AREPA				TOSTADA		MOGOLLA		PAN DE MAÍZ		ARROZ BLANCO																	
FRUTA		FRESA PICADA		PAPAYA PICADA		MANDARINA		GRANADILLA		COMPOTA DE PERA CON CANELA		PATILLA PICADA		GRANADILLA																	
NUEVES																															
LACTEO		QUESO		SORBETE DE MARACUYA (SIN AZÚCAR)		BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS (SIN AZÚCAR)		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN DULCE		CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)		LECHE CALIENTE		SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR)																	
FRUTA		MANGO PICADO								FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE		GRANADILLA																			
ALMUERZO																															
SOPA O CAZUELA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE CONCHITAS		SOPA DE AVENA		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO		SANCOCHITO DE PESCADO		CAZUELA DE LENTEJAS		COCIDO BOYACENSE CARNE DE RES Y DE CERDO EN PORCION																	
PROTEÍNA		CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA		GOULASH DE CARNE DE RES		POLLO A LAS FINAS HIERBAS		ALBONDIGAS		COLOMBINA DE POLLO DORADA		CARNE DE CERDO DORADA																			
CEREAL		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ AL PIMENTON		ARROZ ATOMATADO		SPAGUETTIS		ARROZ BLANCO		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO																	
VERDURA		ENSALADA CAMPESINA		VERDURA CMIXTA (ARVEJA, ZANAHORIA Y HABICHUELA GUIADAS)		POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE		ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO		ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO		GUACAMOLE		EN EL COCIDO																	
BEBIDA DE FRUTA		NARANJADA (SIN AZÚCAR)		JUGO DE UVA (SIN AZÚCAR)		JUGO DE LULO (SIN AZÚCAR)		JUGO DE CURUBA (SIN AZÚCAR)		LIMONADA (SIN AZÚCAR)		JUGO DE PIÑA (SIN AZÚCAR)		JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR)																	
ONCES																															
LACTEO		SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR)		AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO		PETO DE MAIZ SIN AZUCAR		COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR)		SORBETE DE GUANABANA (SIN AZÚCAR)		SORBETE DE GUAYABA (SIN AZÚCAR)		COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA (SIN AZÚCAR)																	
FRUTA				COMPOTA DE MANZANA (SIN AZÚCAR)		COMPOTA DE PERA (SIN AZÚCAR)		MANDARINA																							
CENA																															
PROTEÍNA		POLLO GUISADO		LENGUA EN SALSA		CARNE DE RES PICADA		FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA		CARNE DE CERDO MECHADA		CARNE DE RES AL CILANTRO		PECHUGA GRATINADA																	
CEREAL		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ ATOMATADO		ARROZ BLANCO		PAPA CRIOLLA DORADA		ARROZ CON AJONJOLÍ		SPAGUETTIS		ARROZ AL PEREJIL																	
VERDURA		CALABAZA Y ARVEJA GUISADAS		TORTA DE ZANAHORIA		TAJADA DE AGUACATE		CALABAZA GUISADA		ACELGA CON MAÍZ GUISADA		POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		ENSALADA DE TOMATE, PEPINO COHOMBRO, CEBOLLA CABEZONA, CILANTRO Y LIMÓN																	
BEBIDA CALIENTE		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA (SIN AZÚCAR)		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA (SIN AZÚCAR)		LECHE CALIENTE CON CANELA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA (SIN AZÚCAR)		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA (SIN AZÚCAR)		AGUA DE PANELA CON LECHE																	
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María																Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María															

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA FORMATO DERIVACIÓN DE MENU																										
							FORMATO NO CONTROLADO																				
Convenio de asociación o contrato : 9579-2024								Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María		tipo de dieta: HIPOGLUCIDA		año: 2025															
SEMANA 4																											
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28																				
TIEMPO DE COMIDA																											
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA																				
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ (SIN AZÚCAR)	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA (SIN AZÚCAR)	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR)	AGUA DE PANELA CON LECHE																				
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	TAMAL																				
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA																				
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA (SIN AZÚCAR)	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA																				
NUEVES																											
LACTEO	CHOCOLISTO EN LECHE (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE MORA (SIN AZÚCAR)	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS (SIN AZÚCAR)	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR)	YOGURT (SIN AZÚCAR)	YOGUR (SIN AZÚCAR)																				
FRUTA	MELON PICADO	EN SORBETE		FRESA PICADA	EN SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS																				
ALMUERZO																											
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO																				
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO																				
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO																				
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADAS DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA																				
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO (SIN AZÚCAR)	JUGO DE PIÑA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE GUAYABA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE MARACUYA (SIN AZÚCAR)	JUGO DE TOMATE DE ARBOL (SIN AZÚCAR)	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR)	LIMONADA CON PANELA (SIN AZÚCAR)																				
ONCES																											
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE GUANABANA (SIN AZÚCAR)	ARROZ CON LECHE (SIN AZÚCAR)	FLAN	CANDIL (SIN AZÚCAR)	SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR)	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (SIN AZÚCAR)																				
FRUTA		EN SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO																						
CENA																											
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA																				
CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA																				
VERDURA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ESPINACA	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	ENSALADA ROJA CON MAYONESA	VERDURA CALIENTE																				
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA (SIN AZÚCAR)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA (SIN AZÚCAR)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL (SIN AZÚCAR)	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUYA (SIN AZÚCAR)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO (SIN AZÚCAR)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAS (SIN AZÚCAR)																				
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María														Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María													

<div><div></div><div><div>CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA</div><div>FORMATO DERIVACIÓN DE MENU</div></div></div>								FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024				Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María		tipo de dieta: HIPERPROTEICA	año: 2025		
CICLO DE MENÚS CPS									
SEMANA 1									
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7		
DESAYUNO									
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO		
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGAUA DE PANELA CON LECHE		
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS ARROZ BLANCA		
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCA		
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA		
NUEVES									
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE / FRIA	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE		
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA		
ALMUERZO									
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA		
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA		
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA		
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO		
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA		
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CONCHITAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE VERDURAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE PAJARILLA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE PATACÓN + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AVENA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE		
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA		
ONCES									
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO		
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO		
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE		
CENA									
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES		
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA		
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA		
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPÁ	PLÁTANO COCIDO		
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE FIDEOS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AHUYAMA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AVENA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE GUINEO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA CARMELITA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE ARROZ + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE		
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA		
REFRIGERIO NOCTURNO									
BEBIDA LACTEA	CHUCULA EN LECHE	TETERO (AGUA DE PANELA EN LECHE)	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLATANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL		
CEREAL REFORZADO	PAN BLANDO	GALLETAS SALTIN		AREPUELA CON BOCADILLO	AREPA	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA		
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María									
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María									

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA					FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María			tipo de dieta: HIPERPROTEICA	año: 2025
CICLO DE MENUS CPS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PORCIÓN DE POLLO ADICIONAL EN LA SOPA)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCION)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	EMPAREDADO DE QUESO (PORCIÓN ADICIONAL DE QUESO)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPORTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO		GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
PROTEINA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	CAZUELA DE FRIJOLES + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CEBADA PERLADA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA CARMELITA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE ARROZ + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA NEGRA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE FIDEOS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE ARRACACHA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE PATACÓN + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SANCOCHITO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE MAZORCA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AVENA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA 7 CEREALES EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COCOA EN LECHE ENDULZADA CON AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA CON LECHE EN POLVO	LECHE CALIENTE ENDULZADA CON MIEL	AROMATICA EN LECHE
CEREAL REFORZADO	TORTA DE BANANO	AREPUELAS	AREPA CON QUESO DOBLE CREMA	PAN DE MAIZ	MANTECADA	TORTA NEGRA	GALLETAS DUCALES
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María							
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María							

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA					FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María			tipo de dieta: HIPERPROTEICA	año: 2025
CICLO DE MENUS CPS							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFE CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TÉ EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)
PROTEINA	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN (DOBLE PORCION PROTEINA)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (DOBLE PORCION)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCION)
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CONCHITAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AVENA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE MENUDENCIAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SANCOCHITO DE PESCADO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	CAZUELA DE LENTEJAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	COCIDO BOYACENSE + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA NEGRA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARRACACHA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AHUYAMA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE ARRACACHA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE VERDURAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE PATACÓN + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA CARMELITA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE ARROZ + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA DE ARROZ EN LECHE	COLADA FECULA DE MAIZ EN LECHE	TETERO (AGUA DE PANELA EN LECHE)	LECHE CALIENTE	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	CHUCULA EN LECHE	AVENA EN LECHE CON CANELA
CEREAL REFORZADO	GALLETAS DE SODA	PAN BLANDITO	TOSTADAS	GALLETAS SALTIN CON AREQUIPE		PAN CON MANTEQUILLA	GALLETAS TIPO CUCA
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María							
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María							

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA						FORMATO NO CONTROLADO	
							FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María				tipo de dieta: HIPERPROTEICA	año: 2025
CICLO DE MENUS CPS								
SEMANA 4								
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28	
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA	
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	LECHE CALIENTE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA EN LECHE	
PROTEINA	HUEVO COCIDO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA	
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA	
NUEVES								
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALA DE FRUTAS	
CEREAL/ TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFFER	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALASA DE FRUTAS CON YOGURT	
ALMUERZO								
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO	
PROTEINA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AHUYAMA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AVENA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE PATACÓN + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CONCHITAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	AJIACO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA	
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O BANANO)	GALLETA CRACKER	
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
CENA								
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	COLOMBINA DE POLLO EN SASA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA	
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	
CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AVENA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE ARROZ + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE AHUYAMA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CARMELITA + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	SOPA DE PATACÓN + ADICION DE PROTEÍNA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE	
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS	
REFRIGERIO NOCTURNO								
BEBIDA LACTEA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	COLADA DE MAIZ PINTADO	CAFÉ EN LECHE	FRESCAVENA DE FRESA	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CHOCOLATE CON LECHE	
CEREAL REFORZADO	MOGOLLA CON MERMELADA	TOSTADAS CON MANTEQUILLA	MANTECADA	GALLETAS DUCALES	TORTA NEGRA	TORTILLA	PAN TIPO ALMOJABONADO	
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María								
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María								

	<div>CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA</div> <div>FORMATO DERIVACIÓN DE MENU</div>						
						FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María			tipo de dieta: RENAL	año: 2025
CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGAUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS ARROZ BLANCA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE / FRIA	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO GUISADA	POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA EN BISTECK	POLLO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA COCIDA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	POLLO GUISADO	GOULASH DE CUBOS DE PECHUGA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPÁ	PLÁTANO COCIDO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María							
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María							

	<div>CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA</div> <div>FORMATO DERIVACIÓN DE MENU</div>					<div>FORMATO NO CONTROLADO</div> <div></div> <div></div>	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María			tipo de dieta: RENAL	año: 2025
CICLO DE MENUS CPS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPORTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO		GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO A LA NARANJA	PECHUGA GUISADA	COLOMBINA CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA COCIDO	PAPA EN CHUPE	PAPAS DORADA	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA NEGRA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA EN CUADROS A LA PLANCHA	POLLO BBQ	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María							
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María							

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA						FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María				tipo de dieta: RENAL	año: 2025
CICLO DE MENUS CPS								
SEMANA 3								
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21	
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO	
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	TÉ EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ CON LECHE	
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	
NUEVES								
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE	
ALMUERZO								
PROTEINA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE POLLO	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA DORADA	POLLO EN EL COCIDO	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PAPA DORADA	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	
ONCES								
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	
CEREAL	TORTA NEGRA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ	
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
CENA								
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	POLLO PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN CUBOS DORADO	PECHUGA AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE	
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María								
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María								

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA						FORMATO NO CONTROLADO	
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU							
convenio de asociación o contrato : 9579-2024			Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María				tipo de dieta: RENAL	año: 2025
CICLO DE MENUS CPS								
SEMANA 4								
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28	
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA	
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE	
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA	
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA	
NUEVES								
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALA DE FRUTAS	
CEREAL/ TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA NEGRA	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFFER	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALASA DE FRUTAS CON YOGURT	
ALMUERZO								
PROTEINA	COLOMBINA A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN CUBOS EN SALSA CHIMICHURRI	POLLO AL AJILLO	POLLO GUISADO	
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLLA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	PAPA DORADA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA	
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O BANANO)	GALLETA CRACKER	
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
CENA								
PROTEINA	POLLO GUISADA	PECHUGA AL PIMENTÓN	POLLO EN CUBOS BBQ	COLOMBINA DE POLLO EN SASA	POLLO DORADO	COLOMBINA AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA	
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	
CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN	
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS	
David Esteban Perdomo Sossa Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María								
Hna. Anabelly Cadena Coordinador CC Corazón Inmaculado de María								